



VIDURO VITALE WERKVLOER

Je werknemers zijn het kapitaal van jouw bedrijf of organisatie. Belangrijk dus dat ze zich gezond en vitaal voelen. Vitale werknemers zorgen voor meer productiviteit, betere resultaten en minder ziekteverzuim. Maar hoe kun jij bijdragen aan de vitaliteit van je werknemers? En hoe zorg je voor een duurzaam resultaat? Viduro ondersteunt bedrijven en organisaties die aan de slag willen met de vitaliteit van hun medewerkers. We doen dit vanuit het concept Positieve Gezondheid: een brede kijk op gezond zijn én je gezond voelen.

viduro
strategische denkers
& impactvergroters

WAT IS EEN VITALE WERKVLOER?

Een vitale werkvloer is een werkomgeving waarin de medewerkers op een goede en prettige manier hun werk kunnen doen.

- Omdat er oog is voor hun gezondheid én hun talenten.
- Omdat ze gestimuleerd worden om zich te ontwikkelen.
- En omdat er aandacht is voor hun persoonlijke situatie.

POSITIEVE GEZONDHEID

We werken vanuit positieve gezondheid, omdat we ervan overtuigd zijn dat dit tot duurzame resultaten leidt. Positieve gezondheid is een brede benadering van gezondheid. Het gaat over je lichamelijke gezondheid, over hoe je functioneert in je dagelijkse leven en in je omgeving én wat je daar zelf belangrijk in vindt. De focus ligt niet op de afwezigheid van ziekte maar op de veerkracht van mensen en het stimuleren van de eigen regie.

In een gesprek over positieve gezondheid, krijgt je medewerker meer inzicht in hoe gezond hij/zij zich voelt en wat hij/zij belangrijk vindt. Je stimuleert de intrinsieke motivatie van je medewerkers om aan de slag te gaan met hun eigen ontwikkeling en gezondheid. Zo werk je aan een duurzame verbetering voor je medewerkers én voor je bedrijf.

HOE GAAN WE TE WERK?

We werken vanuit jouw wens en behoefte; of dat nu een eerste verkenning op vitaliteit is, of meteen de volledige procesbegeleiding naar een vitale werkvloer. Samen doen we wat nodig is.

Voor een optimale implementatie van een vitale werkvloer werken we samen met welzijnsorganisatie Synthese. Zij hebben medewerkers in dienst die zijn opgeleid door het institute for Positive Health. Zij leveren de inhoudelijke begeleiding en coaching op het gebied van positieve gezondheid.

WE BIEDEN JE DE VOLGENDE OPTIES:

- **Een organisatiescan:** we brengen in beeld welke thema's er spelen binnen jouw bedrijf en bij jouw medewerkers.
- **Procesbegeleiding:** we adviseren je bij het maken van keuzes en coördineren vervolgens het volledige proces van plan naar concrete resultaten.
- **Inhoudelijke begeleiding:** we organiseren workshops Positieve Gezondheid en adviseren over de implementatie ervan in HR processen.
- **Coaching:** we coachen je in het voeren van het vitaliteitsgesprek. Hiermee stimuleer je de medewerker om zelf inzicht te krijgen in zijn gezondheid en motiveer je hem/haar om stappen te zetten naar een gezonde(re) toekomst binnen jouw bedrijf.

WAT LEVERT HET OP?

Investeren in een vitale werkvloer zorgt voor meer productiviteit, betere resultaten en minder ziekteverzuim. Je werkt zo aan een gezonde bedrijfsvoering en een gezonde(re) regio!

WIE IS VIDURO?

Strategische vraagstukken zijn ons op het lijf geschreven. We begeleiden bedrijven, overheden en organisaties bij het managen hiervan. Of het nu gaat om business development, verandermanagement, merk en reputatie, omgevingsdialoog of een marketing-communicatiestrategie, we pakken het aan. Het liefst brengen we meerdere partijen, expertises of afdelingen van binnen of buiten de organisatie samen zodat we tot verrassende en toekomstbestendige oplossingen komen. Door strakke procesbegeleiding en een betrokken coöperatieve houding zorgen we samen voor impact.

INTERESSE?

We nemen graag de mogelijkheden met je door. 0478/57 11 00 of info@viduro.nl